



**Realschule plus Bobenheim-Roxheim**  
**Kooperative Realschule**

<b>AG-Angebot:</b>	Box- AG
<b>AG-Leitung:</b>	Herr Hoffmann
<b>Wochentag:</b>	Mittwoch
<b>Uhrzeit:</b>	14.20- 15.50 Uhr
<b>Ort:</b>	Sporthalle; evtl. Boxstudio Worms
<b>Stufe:</b>	9 + 10
<b>Voraussetzungen:</b>	Spaß an Ausdauersport und Ganzkörpertraining
<b>Ausrüstung:</b>	Sportbekleidung, Hallenschuhe
<b>Kosten:</b>	Keine

**Beschreibung:**

Du suchst eine Herausforderung und willst deine Ausdauer steigern? Du willst beweglicher werden und deine Kraft stärken? Du suchst ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, das ohne schwere Gewichte oder Geräte auskommt?

Dann bist du beim Profiboxer Antonio Hoffmann aus Worms genau richtig!

Gerne würde er das Training in seinem Boxstudio in Worms anbieten. Leider ist die Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr ungünstig. Vielleicht ist es möglich, Fahrgemeinschaften von Eltern zu bilden, damit ihr dorthin kommt? Bis das abgeklärt ist, findet die AG in der Sporthalle bei uns statt!

